

FALKEPOSTEN

September
2026



HJÆLP OS MED AT BEVARE BUSSEN... ..

Med bussen kører vi ture ud i det blå, til havet, stranden, skoven og byen. En tur med bussen fremkalder glæde, følelse af frihed og vi får en fornemmelse af, hvad der sker omkring os.

Vi vil meget gerne beholde bussen mange år frem, derfor har hvert tilskud stor betydning.

MobilePay – 627805 (skriv BUS i tekstfelt)
eller kontanttilskud ved henvendelse i receptionen.

TAK til jer, som har givet bidrag til bevarelse af bussen på Falkenberg.



AKTUELT I DENNE MÅNED



- **Beboermøde med Boliggården**
Se mere side 4
- **Husmøde i efteråret for beboere og pårørende**
Se mere side 5
- **Frivillighedsdag i sportens tegn fredag den 25. september**
Se mere side 7



MÅNEDENS SMIL

"Smil koster mindre end elektrisk lys – og alligevel lyser det mere op i et hjem"

"Smil til verden og verden smiler igen"

"Et smil siger mere end 1000 ord"

"Husk at smile før du sover, så går dagens surhed over"

SÅ SMIL TIL DEM DU MØDER PÅ DIN VEJ – DET ER MÅSKE LIGE DET DER GØR DAGEN GOD...



FalkePosten udkommer hver måned med nyheder og generel information.

REDAKTION



Driftsansvarlig
Mette Weltzer

Mette træffes via mail til
mew46@helsingor.dk, i
receptionen eller på telefon
4928 1501.

Louise træffes via mail til
lkijo@helsingor.dk, i
dagcenteret eller på telefon
4928 1502.

Medarbejder i dagcenter
Louise K. Jørgensen



Indlæg til næste blad afleveres i receptionen **senest den 28. september 2026.**



Plejehjemsleder
Hanne W. Pedersen

Kære Alle

Så blev det den første efterårsmåned, tiden iler men vejret har da været skønt langt det meste af sommeren. Vi håber på nogle skønne lune stunder endnu.

Der tales meget i hele Danmark, om vores mad og hvor vi får alle vores madvarer fra. Det gør vi også her på Falkenberg. I Helsingør kommune har man en ramme for at minimum 30% af den mad der serveres, på plejehjemmene skal være dansk og økologisk. Denne ramme efterlever vi heldigvis. Så vi er glade for at man stadig har så mange fantastiske gode varer og råvarer at arbejde med.

ET LILLE ORDSPROG

"Det er umuligt"
sagde tvivlen

"Det er farligt"
sagde frygten

"Det er unødigt"
sagde fornuften

"Gør det alligevel"
sagde hjertet

Husk at nyde de lune stunder inden efteråret for alvor slår til.

Mange hilsner

Hanne



NYT FRA BOLIGGÅRDEN



Ejendomsfunktionær
Jørgen Andersen
ja@boliggaarden.dk



Ejendomsfunktionær
Carsten H. Hansen
chh@boliggaarden.dk

Nu er efteråret over os og der kommer sikkert mange dage med blæst.

Husk at sætte terrassedøren på krog HVER GANG du åbner døren! Så undgår du, at døren blæser op og ødelægger dørbeslaget.



SIDSTE NYT - PLEJEHJEMMET FALKENBERG – ET GODT STED AT VÆRE



VELKOMMEN TIL NYE BEBOERE

Janne E. Kihlstrøm

Tove Bredesen

Vibeke Krabbe Jensen

Bolig 1

Bolig 56

Bolig 66

Vi glæder os til at lære dig at kende, og vi vil gøre vores bedste for, at du bliver glad for at bo i dit nye hjem på Falkenberg.



MÅNEDENS FØDSELSDAGE



Den 1. september fylder Bente Vium 87 år

Den 6. september fylder Ulla-Bella Elbæk Nilsson 85 år

Den 16. september fylder Søren Østergaard Pedersen 88 år

Den 16. september fylder Hanne Seestern 85 år

Den 16. september fylder Stig Christer G. Karlsson 82 år

Den 24. september fylder Lene Kirkeby 80 år



BEBOERMØDE

Torsdag den 3. september kl. 10.00 afholder Boliggården beboermøde på Torvet. Indkaldelse samt dagsorden til mødet er blevet omdelt til din postkasse. Vel mødt.



HØJDEPUNKTER I SIDSTE MÅNED

HUSMØDER I EFTERÅRET

Så er der husmøde for beboere og pårørende. Sæt allerede nu kryds i kalenderen til efterårets husmøde.

Som noget nyt afholdes der et samlet husmøde, hvor vi mødes på Torvet til kaffe og kage samt som vanligt en drøftelse af hvordan livet leves på Falkenberg.

Lørdag den 10. oktober 2026 kl. 13.30 – 15.30



Gæster betaler kr. 30,- pr. person – beløbet går til enhedernes kaffekasse.

TILMELDING SKER TIL TEAMLEDEREN SENEST MANDAGEN INDEN MØDET

LIDT FRA KØKKENET

Rugbrødet på Falkenberg er ikke for alles smag, derfor har vi i køkkenet tilbage i April og Maj måned afprøvet 7 forskellige typer og mærker af rugbrød. Her blev forsøgt med Bagergårdens økologiske solsikke, Bagergårdens økologiske rustik, Signatur rugbrød fra Gilleleje, Bagergårdens økologiske mørkt, Catering økologisk solsikke, samt to slags bondebrød.

I forhold til tilslutningen fra de forskellige beboere var det Slesvigske bondebrød, Bagergårdens økologiske solsikke og Bagergårdens økologiske mørkt der vandt hos de fleste.

Der var i en enhed et par stykker der foretrak Signatur rugbrødet fra Gilleleje.

I Helsingør kommune er det vedtaget at alle institutioner herunder plejehjem skal have bronze mærke i økologi, hvilket betyder at når der bestilles varer/ råvarer, skal vores indkøb være på minimum 30% økologi.

På baggrund af overstående, er udvalget af rugbrød begrænset, og derfor vil det ikke være en mulighed med f.eks. Signatur rugbrød fra Gilleleje da det ikke er økologisk og at tilslutningen til brødet ikke var ret stor.

Enhedernes tilbagemeldinger gik meget på, at noget var der for mange kerner i, noget for tørt, noget for smagløst. En del beboere oplevede, at de slet ikke kunne tygge brødet, da det var for kerne fyldt.

Falkenberg har ikke mulighed for at have 74 forskellige typer rugbrød, men har valgt at køber med 3 slags rugbrød.

Inden for den næste tid vil der blive testet Catering kerne rugbrød og Kornkammeret solsikke rugbrød af ude i enhederne.

Køkkenet er også på vej rundt, for at tale med beboerne i de forskellige enheder omkring brød og mad i al almindelighed.

Hilsen Køkkenet

Hyggelig tur til Langebro



Smukke solsikker på enhederne



DET SKER I DENNE MÅNED

FRIVILLIGHEDSDAG I SPORTENS TEGN

Fredag den 25. september kl. 11 - 13 gentager vi succesen fra tidligere år med forskellige aktiviteter som kørestolsræs, "hockey", "slå søm i" og andre sjove "sportsgrene".



Vi mødes
på Torvet

Alle aktiviteter foregår inde som ude her på Falkenberg, alt efter vejrguderne.



Pårørendegruppe torsdag 10/9 kl. 16-17

Vi holder til i cafeen og byder på kaffe og kage.

Som pårørende til et menneske med demens kan det være en stor støtte at mødes med andre i samme situation og dele tanker, bekymringer og erfaringer med andre, for du er ikke alene.

Her er et lukket forum med tavshedspligt og det skal være trygt at ytre sig, mødet her handler ikke om plejen eller om Falkenberg, men om jer som pårørende til et menneske med demens.

I er med til at forme rammen og dagsorden og de fremtidige gruppesammenkomster.

MÅNEDENS TILBUD VED DAGCENTRET

Huske-kage-dag

Tirsdag den 1. september kl. 14.00 – 16.00 - vi mødes på Torvet og hygger os med kaffe og kage

Gudstjeneste

Torsdag den 3. september kl. 14 – herefter kaffe og kage. Vi ses på Torvet.

Pårørende gruppe

Torsdag den 10. september kl. 16 – 17



Pigegarden

Lørdag den 12. september kl. 14-16 på Torvet



Frivillighedsdag i sportens tegn

Fredag den 25. september kl. 11.00 – vi mødes på Torvet



Bingo

Hver mandag og fredag kl. 13.30 – 14.30 på Torvet



Petanque

Hver tirsdag kl. 15 -16 på Torvet



Kioskvogn

Fredag den 4. og 18. september



Der kan forekomme ændringer i forhold til planlagte arrangementer – du er derfor altid velkommen til løbende at spørge i dagcenteret om arrangementet finder sted som planlagt.

Følg os på Facebook – *plejehjemmetfalkenberg* – her kan du følge livet på Falkenberg samt se ledige stillinger med mere

Aktiviteter i dagcenteret i sommerhalvåret, er f.eks. inden-/udendørs petanque, gåture i naturen og sansehaven, kreativt værksted med frivillige og meget mere.

I sommerhalvåret kører vi ture med FalkeEkspressen efter ønsker, lyst og behov
Har du lyst til en tur ud af Huset, henvend dig til Matilde, Camilla eller Louise.