



GRØNNEHAVE
Uge 40

Plejehjemmet Grønnehaven

Mandag, 28. september	Tirsdag, 29. september	Onsdag, 30. september	Torsdag, 1. oktober	Fredag, 2. oktober	Lørdag, 3. oktober	Søndag, 4. oktober
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Æg	Frikadeller	Æg	Nakkesteg	Æg	Kyllingefrikadeller	Lune mørbradbøffer m/ champignon og bløde løg
Uspec.	Ålerøget skinke	Rullepølse	Spegepølse	Leverpostej	Asier	Rugbrød
Tunsalat	Torskerognssalat med kapers	Russisk salat	Hønsesalat	Fiskesalat	Rugbrød	Drueagurker
					Skaldyrssalat	
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Frikadeller	Grillet grøntsagssuppe med tomater og peberfrugt	Ovnstegt kylling	Stegt kullerfilet	Forloren hare	Enebærgryde	Kalkuncuvette stegt med orange og timian
Stuvet spidskål	Creme fraiche	Skysauce	Kartofler	Vildtsauce	Kartoffelmos	Dagens grønt
Kartofler	Gryderet med kalvekød, svampe og rødløg	Kartofler	Bagte rodfrugter	Kartofler	Broccoli	Flødekartofler
Persilledrys	Kartoffelmos	Stegte æbler, løg og salvie	Kaperssauce	Drueagurker	Pærer Belle Helene	Brombærmousse med flødeskum
Skovbærgrød med fløde* - RH	Syltede tyttebær* - RH	Hyldebærsyltede pærer med råcreme	Ymerfromage med saftsauce	Æblekage med crumble		
				Flødeskum		





GRØNNEHAVE
Uge 41

Mandag, 5. oktober	Tirsdag, 6. oktober	Onsdag, 7. oktober	Torsdag, 8. oktober	Fredag, 9. oktober	Lørdag, 10. oktober	Søndag, 11. oktober
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Uspec.	Skinkesteg	Æg	Leverpostej	Farsbrød	Lun leverpostej med bacon og svampe	Æggekage med bacon og tomat
Sprængt kalvebryst	Hamburgerryg	Uspec.	Rullepølse	Rg. kalkunbryst	Rugbrød	Purløg
Frikadeller	Tunsalat	Hønsesalat	Laksesalat	Skinkesalat	Rødbeder	Rugbrød
					Frugtsalat	
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Boller i karry	Laksefarseret rødspættefilet	Kalkungryde med årstidens grønsager	Pasta med kylling og chorizo	Kogt hamburgerryg	Forloren and med æbler og svesker	Benløse fugle med vildtsauce
Ris	Hollandaise sauce	Kartofler	Madbrød	Stuvet spinat	Skysauce	Kartofler
Æblechutney	Kartofler	Persilledrys	Cheesecake med hvid chokolade og passion	Kartofler	Kartofler	Revet waldortsalat
Hindbærgrød m/ fløde	Ærtepure	Vaniljeis med brombærsirup		Gulerødder	Rødkål	Gammeldags æblekage
	Vaniljebudding med saftsauce			Hybensuppe med flødeskum	Saltkaramelmousse med flødeskum	





GRØNNEHAVE
Uge 42

Mandag, 12. oktober

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Makrelsalat

Aftensmad

Skipperlabskovs

Smør

Purløg

Rødbeder

Rugbrød

Blommegrød med fløde

Tirsdag, 13. oktober

Smørrebrød

Marinerede sild

Rg. kalkunbryst

Æggesalat

Aftensmad

Krydret farsruller med bacon

Kartoffelfad med squash og soltørret tomater

Lun æblesuppe

Flødeskum

Onsdag, 14. oktober

Smørrebrød

Rullesteg

Ålerøget skinke

Torskerognsalat med purløg og dild

Aftensmad

Fiskefrikadeller med remouladesauce

Kartofler

Ærtepure

Chokolade budding

Flødeskum

Torsdag, 15. oktober

Smørrebrød

Æg

Fiskefrikadeller

Wienersalat

Aftensmad

Kylling i estragon-sennepssauce

Kartofler

Broccoli

Kvarkdessert med kirsebær

Fredag, 16. oktober

Smørrebrød

Uspec.

Kyllingefilet med spinat

Skinkesalat

Aftensmad

Glaseret skinke

Flødekartofler

Bagte gulerødder

Henkogte ferskner med makronflødeskum

Lørdag, 17. oktober

Smørrebrød

Frikadeller

Kartoffelsalat

Flutes

Hønsesalat

Aftensmad

Fiskepate med urtecreme

Madbrød

Moussaka

Grøn salat

Vinaigrette

Søndag, 18. oktober

Smørrebrød

Tærte med skinke, porrer og ost

Grøn salat

Creme fraiche dressing

Aftensmad

Nakkesteg

Skysauce

Kartofler

Rødkål

Hvid chokolademousse med lemoncurt





GRØNNEHAVE
Uge 43

Mandag, 19. oktober

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Russisk salat

Aftensmad

Frikadeller

Stuvet spidskål

Kartofler

Persilledrys

Skovbærsuppe med flødeskum

Tirsdag, 20. oktober

Smørrebrød

Karrysild

Rg. kalkunbryst

Skinkesteg

Aftensmad

Kylling i tomat, karry og kokossauce

Ris

Grønt drys

Stikkelsbærgrød med fløde

Onsdag, 21. oktober

Smørrebrød

Farsbrød

Ålerøget skinke

Tunsalat

Aftensmad

Stegt langefilet

Citronsauce

Kartofler

Bagte rødbeder

Æbletærte med flødeskum

Torsdag, 22. oktober

Smørrebrød

Æg

Hamburgerryg

Hønsesalat

Aftensmad

Mørbradbøffer af gris

Champignon á la creme

Kartofler

Broccoli

Henkogte frugter med råcreme

Fredag, 23. oktober

Smørrebrød

Torskerogn med remoulade

Spegepølse

Æggesalat

Aftensmad

Gullasch-suppe

Cremefraiche 38%

Madbrød

Citronfromage med flødeskum

Lørdag, 24. oktober

Smørrebrød

Biksemad

Rødbeder

Rugbrød

Wienersalat

Aftensmad

Tunmousse

Dilddressing

Grøntsagsgratin

Persillesmør

Grøn salat

Vinaigrette

Søndag, 25. oktober

Smørrebrød

Stegt fiskefilet

Remoulade

Citron

Rugbrød

Skinkesalat

Aftensmad

Hakkebøffer i fad

Kartofler

Agurkesalat

Fløderand

Kirsebærsauce





GRØNNEHAVE
Uge 44

Mandag, 26. oktober

Smørrebrød

Leverpostej

Uspec.

Torskerognssalat

Aftensmad

Boller i selleri

Kartofler

Persilledrys

Jordbærgrød med fløde

Tirsdag, 27. oktober

Smørrebrød

Æg

Rullepølse

Tunsalat

Aftensmad

Shepherds pie

Madbrød

Blommecrumble

Flødeskum

Onsdag, 28. oktober

Smørrebrød

Kryddersild

Rg. kalkunbryst

Hønsesalat

Aftensmad

Fiskefrikadeller

Sauce tartare

Kartofler

Lun hyldebærsuppe med æbler

Torsdag, 29. oktober

Smørrebrød

Pate med grøn peber

Spegepølse

Wienersalat

Aftensmad

Kylling Tikka Masala

Ris

Grønt drys

Panna cotta

Bærcoulis

Fredag, 30. oktober

Smørrebrød

Æg

Dyrlægens natmad

Hummus

Aftensmad

Italiensk farsrulle

Tomatsauce

Stegte kartofler

Broccoli

Brombær tiramisu

Lørdag, 31. oktober

Smørrebrød

Dagens lune ret

Skaldyrssalat

Aftensmad

Biksemad

Spejlæg

Rødbeder

Abrikostrifli med konditorcreme og flødeskum

Søndag, 1. november