Grønnehaven Bladet

November 2026



Plejehjemmet Grønnehaven

November på plejehjemmet

November er måneden, hvor efteråret går på hæld, og vi langsomt bevæger os mod vinter og den kommende juletid. Dagene bliver kortere, og det giver anledning til hyggelige stunder indendørs og gode oplevelser sammen.

I november har vi flere spændende aktiviteter på programmet. Vi skal fejre **Mortens Aften**, nyde en festlig **onsdagsbar med Purple Rain-tema**, synge sammen med **Grønnehavekoret**, og II inviteres til et interessant **foredrag om Grønland**. Derudover kommer **Shantykoret** og fylder huset med sømandssang og musik.

Måneden byder også på forkælelse i vores **skønhedssalon** med manicure og neglelak, og vi tager hul på juleforberedelserne med både **juleklip** og med at pynte **adventskranse**.

Der er mulighed for at få **vaccine** den 2. november mod Covid og Inflenza. Dette foregår på din afdeling fra kl. 9.30.

Vi glæder os til en november fyldt med fællesskab og hyggelige aktiviteter for alle.



Kryds og tværs

	TORSKEFISK MED SORT MUNDHULE ↓	MÆRKE EFTER SÅR ↓	BYTTE FOR ET ROVDYR ↓		... FISK ↓		
STOR BEHOLDER →							DEN STRIKKEDE OVERDEL ↓
MODSAT RO →				FANGER FISK → / HØJTIDELIG FORSIKRING ↓			
		SMERTE OG KLAGE →			NORDISK GUD ↓		
HAR LOV TIL →			PÅ DET TIDSPUNKT → / GØR ONDT VED TRYK ↓			 ↓	
				FISK I TORSKE-FAMILIEN → / NUTID AF AT VÆRE ↓			
GRØN CITRUS-FRUGT →					GRINE →		
			FISKEÆG →				

Månedens vinder i kryds- og tværskonkurrencen:

Sidste måneds vinder i kryds og tværskonkurrencen er afdeling B1

Vi siger tillykke og kvitterer med en spiselig præmie 😊

	I ORDEN ↓	HAVE HJEM ↓	MODSAT GODE ↓			100 M² ↓	SMAL VEJ FOR GÅENDE ↓
 →					NORDISK GUD → STRØM ↓		
MUSIK FOR PUBLIKUM →							
		GRUNDSTOF MED TEGNET I ↓		AFDRAG PÅ GÆLD ↓			
	TIL FLERE: JEG SER ... → DEN, DER TALER ↓				LÆRRED AF HØR ↓	NEDERST PÅ BENET ↓	FORNEMME SVAGT ↓
BEKRÆFTER EN NÆGTELSE →			FØRSTE GRÆSKE BOGSTAV → KOLD DESSERT ↓				
UDGAVE AF ET VÆRK →							
		AFLEVERE TIL POSTEN →					

Gåder:

Hvem er mine forældres barn, men ikke min søskende?

Hvad er sværere at få, jo hurtigere du løber?

DU kan også aflevere din løsning i receptionen inden den 15. november, så deltager du i lodtrækningen om en lille præmie.

Svar på gåde 1: dig selv Svar på gåde 2: vejret

Plejehjemmet Grønnehaven

Fødselsdage i november:

Henrik Calmar Hansen 9.11

Jimmie Niels Sørensen 15.11

Lizzie Solveig Torbensen Petersen 15.11

Gerda Tove Lund 20.11

Tanja Ravn Jensen 22.11

Hans Hansen 23.11

Nicolaj Krarup 30.11



Stort tillykke til jer alle!



Afdøde i oktober:

Jens Steenfelt Jensen

Birthe Rasmussen

Nye beboere:

Henrik Carsten Nielsen bolig 32

Information om vaccination på Grønnehaven

Kære beboer

For at bidrage til en tryg og virusfri vintersæson tilbyder vi sammen med Region H vaccination mod **COVID-19** og **Influenza**.

🗓️ Vaccinationsdag 2. november
📍 I fællesrummet på din afdeling

🕘 Fra kl. 09.30

”Vaccinatørerne” kommer rundt på afdelingerne og vaccinerer i afdelingernes fællesrum.

Vaccination er frivillig og giver en god mulighed for at styrke beskyttelsen mod alvorlig sygdom i vintermånederne.

Der tilbydes:

✓ COVID-19-vaccine
✓ Influenzavaccine

Vi håber at mange vil benytte sig af tilbuddet.

Vaccinen er gratis

Sammen passer vi godt på hinanden!

Månedsplan - alrummet - november

Ugedag	Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Søndag	1.		
Mandag	2.	10-11.30	Åbent alrum
Tirsdag	3.	10.30-11.45	Tegne- og maledag
Onsdag	4.	10-11.30	Åbent alrum
		13-15	Bingo, spillet går i gang kl. 13.30
Torsdag	5.	13.30-14.30	Grønnehavens eget kor
Fredag	6.	10.30-11.30	Stolegymnastik
Lørdag	7.		
Søndag	8.		
Mandag	9.	10-11.30	Åbent alrum
		13-14.45	Film " Den hundredårige der kravlede ud af vinduet og forsvandt"
Tirsdag	10.	10.30-11.45	Åbent alrum
Onsdag	11.	13.30-15	Onsdagsbar "Purple rain" tema
		10-11.30	Bingo, spillet går i gang kl. 10.15
Torsdag	12.	13.30-14.30	Grønnehavens eget kor
Fredag	13.	10.30-11.30	Stolegymnastik
Lørdag	14.		
Søndag	15.		
Mandag	16.	13.30-14.30	Foredrag om livet i Grønland
Tirsdag	17.	13.45-15	Gudstjeneste
Onsdag	18.	10-11.30	Bingo
		13-15	Shantykoret kommer og synger
Torsdag	19.	13.30-14	Grønnehavens eget kor
Fredag	20.	10.30-11.30	Stolegymnastik
Lørdag	21.		
Søndag	22.		
Mandag	23.	10-11.30	Åbent alrum
		13-14.30	Juleklip og adventskrans
Tirsdag	24.	10.30-11.45	Skønhedssalon med neglelak
Onsdag	25.	10-11.30	Åbent alrum
		13-15	Bingo
Torsdag	26.	13.30-14.30	Lau synger
Fredag	27.	10.30-11.30	Stolegymnastik
Lørdag	28.		
Søndag	29.		
Mandag	30.	10-11.30	Åbent alrum

Tirsdag og torsdag tager vi fast på besøg på skiftende afdelinger.
Hver anden mandag hjælper elever os med at tage på tur med beboere fra skiftende afdelinger.

KONCERT MED LOUISE DUBIEL



Onsdag d.15.10 havde vi fint besøg af sangerinden Louise Dubiel og hendes dygtige guitarist. De spillede og sang sig igennem et meget flot repertoire af gamle danske sange, igennem dansktop, højskolesange til Kim Larsen og Shu bi dua.

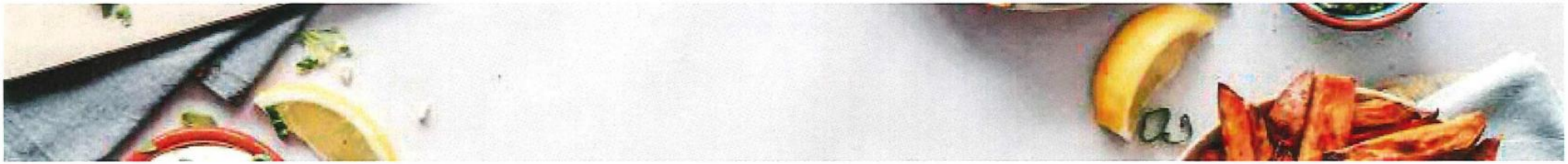
Der mødte ca.50 beboere op, som sang med og havde der været plads nok foran scenen havde der sikkert også været et flot dansegulv.

Tusind tak til Ældresagen der sørgede for koncerten. Vi er meget glade og taknemmelige for den dejlige eftermiddag, som denne generøsitet medførte.



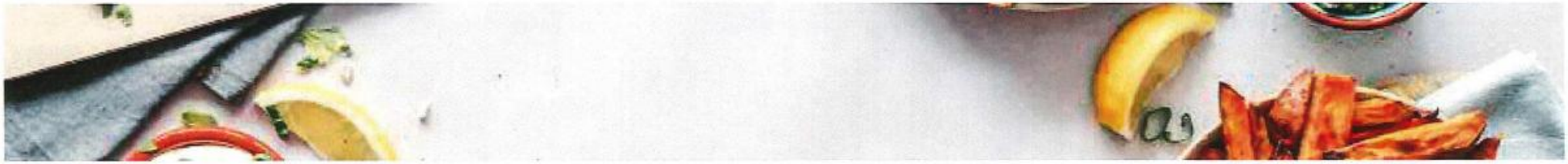


Plejehjemmet Grønnehaven



GRØNNEHAVE
Uge 45

Mandag, 2. november	Tirsdag, 3. november	Onsdag, 4. november	Torsdag, 5. november	Fredag, 6. november	Lørdag, 7. november	Søndag, 8. november
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Æg	Skinkesteg	Uspc.	Æg	Dyrlægens natmad	Lun medisterpølse	Æggekage med bacon og kartofler
Uspec.	Spegepølse	Ålerøget skinke	Rullepølse	Uspec.	Rødkål	Purløg
Tunsalat	Torskerognsalat	Hønsesalat	Russisk salat	Æggesalat	Rugbrød	Rugbrød
					Frugtsalat	Dagens ost m. tilbehør
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Kalkunkrebinetter	Oksekødsfrikadeller	Bagt kulmule i flødesauce med rodfrugter	Gryderet med kalvekød, svampe og rødløg	Kyllingefarsbrød	Gammeldags oksesteg	Gullasch
Peberfrugtsauce	Tomatsauce	Dild drys	Kartoffelmos	Skysauce	Skysauce	Rodfrugtmos
Kartofler	Pasta	Brombærtrifli	Persilledrys	Kartofler	Kartofler	Drueagurker
Broccoli	Ærter med perleløg		Henkogte frugter med råcreme	Bagte rodfrugter	Glaseret perleløg	Appelsinfromage med flødeskum
Hindbærgrød med fløde	Ymerfromage med mangopure			Hybensuppe med flødeskum	Hele grønne bønner	
					Vaniljeis med hindbærpure	



GRØNNEHAVE
Uge 46

Mandag, 9. november

Smørrebrød

Pate med grøn peber

Skinke

Tunsalat

Aftensmad

Vikingegryde med grønt og svinekød

Ris

Persilledrys

Kærnemælkssuppe med rosiner

Tirsdag, 10. november

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Torskerognsalat

Aftensmad

Andesteg med æbler og svesker

Skysauce

Kartofler

Brunede kartofler

Rødkål

Gammeldags æblekage - flødeskum

Onsdag, 11. november

Smørrebrød

Leverpostej

Spegepølse

Hønsesalat

Aftensmad

Stegt rødspættefilet

Sauce tartare

Kartofler

Vaniljebudding med saftsauce

Torsdag, 12. november

Smørrebrød

Æg

Rullepølse

Tunsalat

Aftensmad

Langtidsbraiserede svineskank

Skysauce

Kartoffelmos

Persilledrys

Tiramisu

Fredag, 13. november

Smørrebrød

Skinkesteg

Rg. kalkunbryst

Æggesalat

Aftensmad

Frikadeller

Stuvet hvidkål

Kartofler

Gulerødder

Sarah Bernhard Roulade

Lørdag, 14. november

Smørrebrød

Æggekage med bacon og kartofler

Rugbrød

Laksesalat

Aftensmad

Kaviarrand med rejer og dilddressing

Madbrød

Moussaka med oksekød, kartofler og auberginer

Grøn salat

Vinaigrette

Søndag, 15. november

Smørrebrød

Æbleflæsk

Rugbrød

Purløg

Dagens ost m. tilbehør

Aftensmad

Braiseret svinenakke med æbler og timian

Kartoffelmos

Persilledrys med citron

Chokolademousse

Flødeskum



GRØNNEHAVE
Uge 47

Plejehjemmet Grønnehaven

Mandag, 16. november	Tirsdag, 17. november	Onsdag, 18. november	Torsdag, 19. november	Fredag, 20. november	Lørdag, 21. november	Søndag, 22. november
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Æg	Marinerede sild	Skinkefarsbrød	Flæskesteg	Æg	Lun andesteg med rødkål	Frikadeller
Rullepølse	Frikadeller	Ålerøget skinke	Spegepølse	Dyrlægens natmad	Rugbrød	Kold kartoffelsalat
Kalvekødssalat	Æggesalat	Tunsalat	Hønsesalat	Russisk salat	Hønsesalat med bacon	Purløg
						Dagens ost m. tilbehør
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Skinkefarsbrød	Stegt paneret flæsk	Fiskefilet Florentine med groft hakket spinat	Ovnstegt kylling	Kødboller i svampesauce	Laksemousse	Rullesteg med svesker
Skysauce	Persillesauce	Mornay sauce	Skysauce	Pasta	Dildsauce	Skysauce
Kartofler	Kartofler	Kartofler	Kartofler	Persilledrys	Madbrød	Kartofler
Honning bagte rødbeder	Rødbeder	Hyldebærsuppe med sukkerristede havregryn	Agurkesalat	Stikkelsbærcrumble	Blomkålsgratin med skinke	Rødkål
Æblegrød med fløde	Henkogte pærer med karamelfløde skum		Citronfromage med flødeskum	Flødeskum	Persillesmør	Fløderand
						Skovbærsauce



GRØNNEHAVE
Uge 48

Plejehjemmet Grønnehaven

Mandag, 23. november	Tirsdag, 24. november	Onsdag, 25. november	Torsdag, 26. november	Fredag, 27. november	Lørdag, 28. november	Søndag, 29. november
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Æg	Rullesteg med svesker	Marineret sild med karry salat	Medisterpølse	Æg	Indbagt laks i butterdej	Stegt rødspættefilet
Leverpostej	Sildesalat	Kalkunfrikadeller	Hamburgerryg	Uspc.	Dagens råkost	Remoulade
Rg. kalkunbryst	Uspec.	Æggesalat	Hønsesalat	Fiskesalat	Skinkesalat	Citron
						Rugbrød
						Dagens ost m. tilbehør
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Kalkunfrikadeller	Millionbøf	Dampet kuller	Vildtfarsbrød med bacon	Forloren skildpadde med æg	Nakkesteg	Oksegullasch med rodfrugter
Tomat, svampe og peberfrugt flødesauce	Kartoffelmos	Sennepssauce	Blød æblefløde-sauce	Madbrød	Skysauce	Kartoffelmos
Kartofler	Rødbeder	Kartofler	Kartofler	Moccalagkage med makroner og portvin	Kartofler	Syltede græskar
Stikkelsbærgrød med fløde	Persilledrys	Bagte rødbeder	Broccoli		Rødkål	Blåbærmousse med flødeskum
	Romfromage med flødeskum og chokolade	Is med pærer og chokoladesauce	Skovbærsuppe med flødeskum		Ris á la mande	
					Kirsebærsauce	



Plejehjemmet Grønnehaven

GRØNNEHAVE
Uge 49

Mandag, 30. november	Tirsdag, 1. december	Onsdag, 2. december	Torsdag, 3. december	Fredag, 4. december	Lørdag, 5. december	Søndag, 6. december
Smørrebrød						
Æg						
Spegepølse						
Torskerognssalat med kapers						
Aftensmad						
Braiseret svineskank i æble & mørk øl						
Kartoffelmos						
Bagte rodfrugter						
Grønt drys						
Solbær/ribsgrød med fløde						

Fra postbud på cykel til digitale tider

Mange husker sikkert postbuddet, der kom cyklende med taskerne fulde af breve, postkort og aviser. For mange var det en fast del af hverdagen. Et venligt nik, en kort snak om vejret og forventningen om, hvad der mon lå i postkassen.

At modtage post var noget særligt. Det er det stadig for mange, men måden, posten bliver sendt og leveret på, har ændret sig meget gennem årene.

Hvem bringer posten i dag?

Efter mange hundrede år med det danske postvæsen er det nu virksomheden dao, der står for omdelingen af breve i Danmark.

Breve bliver stadig leveret til alle adresser i landet. Forskellen er, at det kan tage lidt længere tid, før brevet når frem. Derfor er det en god idé at sende breve i god tid. De velkendte røde postkasser er også blevet færre. Skal man sende et brev i dag, kan det som regel afleveres i en dao-pakkeshop/postkasse, som ofte ligger i et supermarked, en tank eller en kiosk.

Sådan sender du et brev med dao i dag

Hvis du skal sende et brev i dag, er fremgangsmåden lidt anderledes end tidligere.

Den moderne løsning er at købe porto online hos dao. Når portoen er betalt, får du en brevkode, som du blot skriver med kuglepen øverst til højre på kuverten, dér hvor frimærket tidligere sad. Det er altså ikke nødvendigt at sætte et fysisk frimærke på brevet.

Det er også muligt at købe dao's egne brevmærker, som fungerer på samme måde som de traditionelle frimærker. Disse kan købes online og nogle steder også i udvalgte dao-shops, kiosker eller supermarkeder.

Når brevet er klar, afleveres det i en dao-shop eller i en af de røde dao-brevkasser, som findes ved mange dao-shops rundt



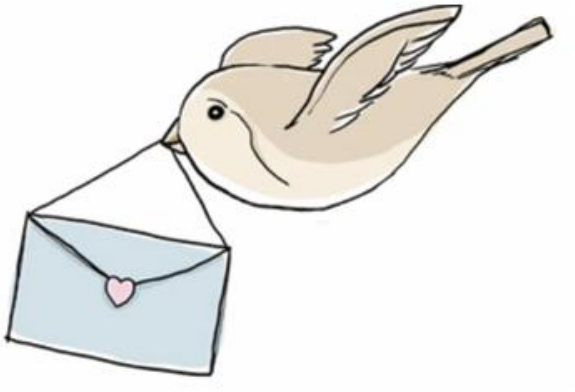
omkring i landet. Herefter sørger dao for resten. Almindelige breve bliver typisk leveret inden for op til fem hverdage

Kan du huske de gamle frimærker?

Frimærker har gennem generationer været en del af danskernes hverdag. Mange samlede på dem eller gemte de særligt flotte mærker fra modtagne breve.

De første danske frimærker kom allerede i 1851. Siden da har de haft mange forskellige motiver. Nogle viste konger og dronninger, andre viste danske landskaber, blomster, skibe eller særlige begivenheder.








DANMARK
JUL 1951


JULEMÆRKE-S
JUL
2004
JULEN
2022
JUL·2000
DANMARK
JULEN·1922
JULEN
DANMARK

I dag bruges der ofte digitale portokoder i stedet for traditionelle frimærker. Det er praktisk, men mange savner de smukke små mærker, som gjorde hvert brev lidt mere personligt.

Julemærket - en dansk tradition

En særlig dansk opfindelse er julemærket. Det første julemærke blev udgivet i 1904 for at samle penge ind til børn, der havde brug for hjælp.

Siden da har millioner af danskere sat julemærker på deres julepost. I dag går overskuddet fra salget af julemærker stadig til driften af Julemærkehjemmene. Her hjælpes hvert år omkring 1.000 børn, som ofte kæmper med ensomhed, mobning eller mistrivsel.

Det nyeste julemærke er fra 2026. Når det udkommer i begyndelsen af oktober, er børnene i centrum. 46 børn holder hinanden i hånden på årets ark som symbol på det fællesskab og den tryghed, børn oplever under et ophold på et Julemærkehjem.

Bag motivet står den danske kunstner og illustrator Martin Jørgensen.

"Det handler om at hjælpe børn, og derfor har jeg gjort dem til hovedpersonerne. Julemærkehjemmene hjælper børn med at knytte bånd til andre og tro på sig selv," siger han.

Breve betyder stadig noget

Selvom meget kommunikation i dag foregår digitalt, har et brev eller et håndskrevet kort stadig en særlig værdi. Det viser omtanke og kan bringe glæde hos modtageren.

Mange mennesker modtager fortsat vigtig post på papir, og det er vigtigt, at alle kan føle sig trygge ved, at breve og beskeder kommer frem.

Tiderne ændrer sig, men glæden ved at få et personligt brev i postkassen er den samme, som den altid har været.

Lånt fra og inspireret af:
Ældre Sagen, TV 2, DR, Julemærkefonden og julemarket.dk.