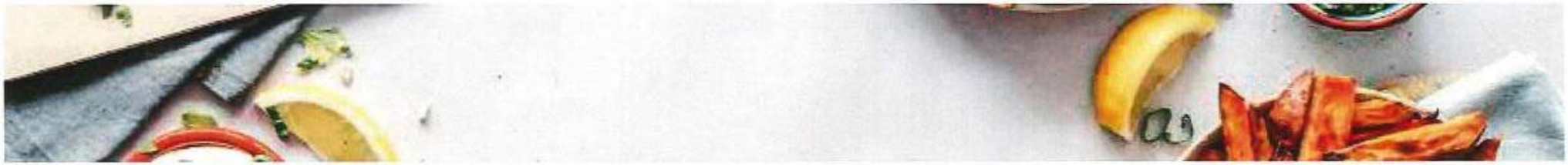


GRØNNEHAVE
Uge 45

Mandag, 2. november	Tirsdag, 3. november	Onsdag, 4. november	Torsdag, 5. november	Fredag, 6. november	Lørdag, 7. november	Søndag, 8. november
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Æg	Skinkesteg	Uspc.	Æg	Dyrlægens natmad	Lun medisterpølse	Æggekage med bacon og kartofler
Uspec.	Spegepølse	Ålerøget skinke	Rullepølse	Uspec.	Rødkål	Purløg
Tunsalat	Torskerognsalat	Hønsesalat	Russisk salat	Æggesalat	Rugbrød	Rugbrød
					Frugtsalat	Dagens ost m. tilbehør
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Kalkunkrebinetter	Oksekødsfrikadeller	Bagt kulmule i flødesauce med rodfrugter	Gryderet med kalvekød, svampe og rødløg	Kyllingefarsbrød	Gammeldags oksesteg	Gullasch
Peberfrugtsauce	Tomatsauce	Dild drys	Kartoffelmos	Skysauce	Skysauce	Rodfrugtmos
Kartofler	Pasta	Brombærtrifli	Persilledrys	Kartofler	Kartofler	Drueagurker
Broccoli	Ærter med perleløg		Henkogte frugter med råcreme	Bagte rodfrugter	Glaseret perleløg	Appelsinfromage med flødeskum
Hindbærgrød med fløde	Ymerfromage med mangopure			Hybensuppe med flødeskum	Hele grønne bønner	
					Vaniljeis med hindbærpure	



GRØNNEHAVE
Uge 46

Mandag, 9. november

Smørrebrød

Pate med grøn peber

Skinke

Tunsalat

Aftensmad

Vikingegryde med grønt og svinekød

Ris

Persilledrys

Kærnemælkssuppe med rosiner

Tirsdag, 10. november

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Torskerognsalat

Aftensmad

Andesteg med æbler og svesker

Skysauce

Kartofler

Brunede kartofler

Rødkål

Gammeldags æblekage - flødeskum

Onsdag, 11. november

Smørrebrød

Leverpostej

Spegepølse

Hønsesalat

Aftensmad

Stegt rødspættefilet

Sauce tartare

Kartofler

Vaniljebudding med saftsauce

Torsdag, 12. november

Smørrebrød

Æg

Rullepølse

Tunsalat

Aftensmad

Langtidsbraiserede svineskank

Skysauce

Kartoffelmos

Persilledrys

Tiramisu

Fredag, 13. november

Smørrebrød

Skinkesteg

Rg. kalkunbryst

Æggesalat

Aftensmad

Frikadeller

Stuvet hvidkål

Kartofler

Gulerødder

Sarah Bernhard Roulade

Lørdag, 14. november

Smørrebrød

Æggekage med bacon og kartofler

Rugbrød

Laksesalat

Aftensmad

Kaviarrand med rejer og dilddressing

Madbrød

Moussaka med oksekød, kartofler og auberginer

Grøn salat

Vinaigrette

Søndag, 15. november

Smørrebrød

Æbleflæsk

Rugbrød

Purløg

Dagens ost m. tilbehør

Aftensmad

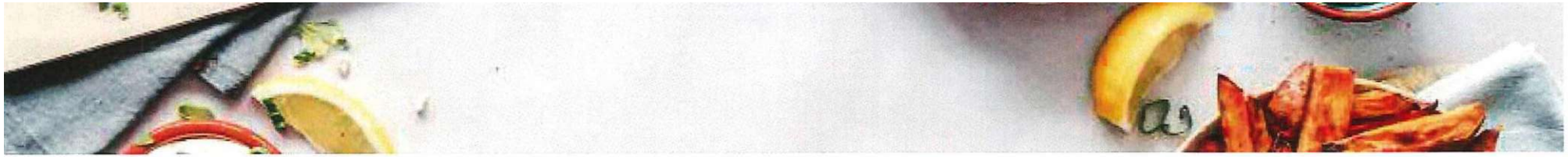
Braiseret svinenakke med æbler og timian

Kartoffelmos

Persilledrys med citron

Chokolademousse

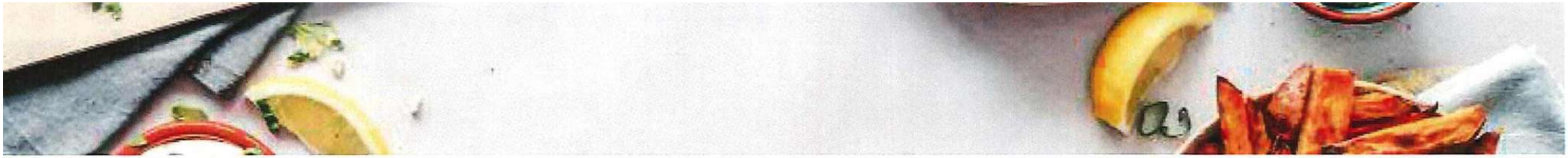
Flødeskum



GRØNNEHAVE
Uge 47

Plejehjemmet Grønnehaven

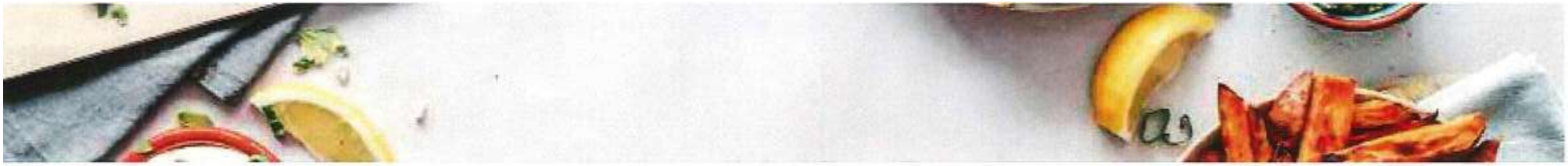
Mandag, 16. november	Tirsdag, 17. november	Onsdag, 18. november	Torsdag, 19. november	Fredag, 20. november	Lørdag, 21. november	Søndag, 22. november
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Æg	Marinerede sild	Skinkefarsbrød	Flæskesteg	Æg	Lun andesteg med rødkål	Frikadeller
Rullepølse	Frikadeller	Ålerøget skinke	Spegepølse	Dyrlægens natmad	Rugbrød	Kold kartoffelsalat
Kalvekødssalat	Æggesalat	Tunsalat	Hønsesalat	Russisk salat	Hønsesalat med bacon	Purløg
						Dagens ost m. tilbehør
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Skinkefarsbrød	Stegt paneret flæsk	Fiskefilet Florentine med groft hakket spinat	Ovnstegt kylling	Kødboller i svampesauce	Laksemousse	Rullesteg med svesker
Skysauce	Persillesauce	Mornay sauce	Skysauce	Pasta	Dildsauce	Skysauce
Kartofler	Kartofler	Kartofler	Kartofler	Persilledrys	Madbrød	Kartofler
Honning bagte rødbeder	Rødbeder	Hyldebærsuppe med sukkerristede havregryn	Agurkesalat	Stikkelsbærcrumble	Blomkålsgratin med skinke	Rødkål
Æblegrød med fløde	Henkogte pærer med karamelfløde skum		Citronfromage med flødeskum	Flødeskum	Persillesmør	Fløderand
						Skovbærsauce



GRØNNEHAVE
Uge 48

Plejehjemmet Grønnehaven

Mandag, 23. november	Tirsdag, 24. november	Onsdag, 25. november	Torsdag, 26. november	Fredag, 27. november	Lørdag, 28. november	Søndag, 29. november
Smørrebrød	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**	**Smørrebrød**
Æg	Rullesteg med svesker	Marineret sild med karry salat	Medisterpølse	Æg	Indbagt laks i butterdej	Stegt rødspættefilet
Leverpostej	Sildesalat	Kalkunfrikadeller	Hamburgerryg	Uspc.	Dagens råkost	Remoulade
Rg. kalkunbryst	Uspec.	Æggesalat	Hønsesalat	Fiskesalat	Skinkesalat	Citron
						Rugbrød
						Dagens ost m. tilbehør
Aftensmad	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**
Kalkunfrikadeller	Millionbøf	Dampet kuller	Vildtfarsbrød med bacon	Forloren skildpadde med æg	Nakkesteg	Oksegullasch med rodfrugter
Tomat, svampe og peberfrugt flødesauce	Kartoffelmos	Sennepssauce	Blød æblefløde-sauce	Madbrød	Skysauce	Kartoffelmos
Kartofler	Rødbeder	Kartofler	Kartofler	Moccalagkage med makroner og portvin	Kartofler	Syltede græskar
Stikkelsbærgrød med fløde	Persilledrys	Bagte rødbeder	Broccoli		Rødkål	Blåbærmousse med flødeskum
	Romfromage med flødeskum og chokolade	Is med pærer og chokoladesauce	Skovbærsuppe med flødeskum		Ris á la mande	
					Kirsebærsauce	



Plejehjemmet Grønnehaven

GRØNNEHAVE
Uge 49

Mandag, 30. november	Tirsdag, 1. december	Onsdag, 2. december	Torsdag, 3. december	Fredag, 4. december	Lørdag, 5. december	Søndag, 6. december
Smørrebrød						
Æg						
Spegepølse						
Torskerognssalat med kapers						
Aftensmad						
Braiseret svineskank i æble & mørk øl						
Kartoffelmos						
Bagte rodfrugter						
Grønt drys						
Solbær/ribsgrød med fløde						